SAVANORYSTĖS KATALOGAS



UTENA

Utenos jaunimo informacijos centras

SAVANORYSTĖS KATALOGAS

Katalogo tikslas – padėti jaunuoliams lengviau ir vienoje vietoje rasti visas savanorystės galimybes Utenos rajono savivaldybėje.

Kataloge galima rasti įstaigas ir organizacijas, kurios priima savanorius. Taip pat yra trumpai aprašyta įstaigų ir organizacijų veikla, kokio savanorio jie ieško, kiek jų priima vienu kartu, kokias veiklas jaunuolis galės atlikti savanoriaudamas, nurodyti kontaktai, kuriais galima susisiekti. Įstaigos ir organizazijos, kurios dalyvauja ir Jaunimo savanoriškos tarnybos programoje, pažymėtos JST ženklu.



Savanorystės katalogą paruošė:
Utenos jaunimo informacijos centras ir
Utenos rajono savivaldybės jaunimo reikalų koordinatorė

UTENA Utenos jaunimo informacijos centras

SAVANORYSTĖ?

Kas tai???

Savanorystė – įvairaus amžiaus žmonių, kurie laisva valia skiria savo laiką, žinias, patirtį ir energiją visuomenės naudai, atliekama veikla, už kurią nėra gaunamas piniginis atlygis. Savanoriška veikla gali būti nedidelė, pavyzdžiui, pagalba kelių valandų trukmės renginyje, arba didesnės apimties, kai tam skiriama keletas valandų savo laisvalaikio kas savaitę ar net kasdien.

Kodėl verta?

Papildomi stojimo balai

Naujos pažintys

Geresnė savijauta ir psichinė sveikata

Nauja veikla

Ugdo lyderio savybes

Nauji draugai

Padeda įgyti naujų įgūdžių

Ugdo svarbias asmnybės savybes

Stiprina savivertę ir pasitikėjimą

Praktika



Ugdo komunikacijos įgūdžius

Moko laiko planavimo

UTENA

Utenos jaunimo informacijos centras

Jaunimo savanoriška tarnyba

JST programa – galimybė ne tik atrasti patinkančią veiklos kryptį, bet ir geriau pažinti save, ugdyti bendrąsias kompetencijas ir stiprinti pasitikėjimą savimi. Tai intensyvi 6 mėn. trukmės savanorystės programa jauniems žmonėms nuo 14 iki 29 m., kurios metu jaunuoliai vidutiniškai 40 val./ mėnesį* savanoriauja pasirinktoje akredituotoje priimančioje organizacijoje

Savanoriai, kurie įgyvendina daugiau nei 3 mėnesius tarnybos, įgyja JST pažymėjimą – dokumentą patvirtinantį tarnybos metu įgytus ar sustiprintus įgūdžius, kompetencijas, tačiau tik 6 mėn. nenutrūkstama savanoriška veikla, kurios metu įgyvendinti visi programos formalieji reikalavimai, suteikia 0,25 balo pripažinimą stojant į pirmosios pakopos studijas Lietuvoje.

Akredituotos priimančios organizacijos Utenoje: Kirdeikių biblioteka, Utenos A. ir M. Miškinių viešoji biblioteka, Utenos daugiafunkcis sporto centras, Utenos moterų centras, Utenos r. Sudeikių daugiafunkcis centras, Utenos radijas, Utenos r. savivaldybės Leliūnų socialinės globos namai, Utenos seniūnijos bendruomenės Vaikų dienos centras, Utenos socialinės globos namai, Utenos šeimos ir vaiko gerovės centras Globos centro skyrius, Utenos šeimos ir vaiko gerovės centro Krizių centras.

JST Jaunimo savanoriška tarnyba

Viešoji įstaiga Utenos verslo ir turizmo agentūra

Įstaiga teikia informavimo, konsultacijų ir mokymo paslaugas bei praktinę pagalbą smulkiojo ir vidutinio verslo subjektams, skatina gyventojų verslumą ir padeda naujai įsteigtiems verslo subjektams įsikurti, plėtoti veiklą ir prisitaikyti prie kintančių rinkos sąlygų, skatina investicijų pritraukimą, stiprina ryšį su diaspora ir skatina išvykusių kraštiečių grįžimą.

Prisideda prie Utenos rajono turizmo plėtros, įgyvendina Utenos rajono savivaldybės žinomumo ir patrauklumo didinimo priemones, siekia padidinti vietinių ir užsienio turistų srautus, formuoja miesto ir rajono turizmo politiką bei turistinę aplinką.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Renginio pasiruošimui, dalyvavimui, susitvarkymui po renginio.

Kokio savanorio ieško: Komunikabilaus, mandagaus, kūrybiško, iniciatyvaus, drąsaus, norinčio tobulėti, sugebančio dirbti individualiai ir komandoje.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: Priklauso nuo renginio dydžio, nuo 1 iki 10

Adresas: Utenos miestas ir rajonas (priklauso kur vyksta įstaigos organizuojami renginiai, pvz. Utenos Vyžuonos parko amfiteatras, prie Utenos kultūros centro ir pan.).

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: **Daiva Jankauskaitė**, +37067477240, turizmoprojektai@utenon.lt

UTENON
UTENOS TURIZMO INFORMACIJOS CENTRAS

Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Biuro veiklos tikslas – savivaldybės teritorijoje vykdyti savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, įgyvendinant ligų ir traumų profilaktiką, saugant visuomenės sveikatą bei ją stiprinant sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo srityje.
Biuras vykdo: fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimo veiklas, pagal kompetenciją užkrečiamųjų ligų profilaktikos veiklas, psichikos sveikatos stiprinimo veiklas, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką savivaldybėje. Taip pat vykdo vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo veiklas, savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), bendradarbiauja su socialiniais partneriais, įgyvendina visuomenės sveikatos programas ir projektus.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Pagalba ir dalyvavimas organizuojant sveikatingumo renginius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, informacinės medžiagos rengimas ir publikavimas, renginių fotografavimas ir/ar filmavimas bei viešinimas, informacijos rengimas socialiniams tinklams, pagal kompetenciją veiklų ir pranešimų rengimas sveikatos stiprinimo temomis.

Kokio savanorio ieško: Norėtume savanorio, ne jaunesnio kaip 16 m. Ieškome aktyvaus, kūrybiško, žingeidaus, sąžiningo, komunikabilaus, gebančio dirbti komandoje, taip pat norinčio bendrauti su vaikais ir suaugusiais. Būtų puiku, jei domisi sveika gyvensena.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 1

Adresas: Utenio a. 7, 28248 Utena

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: Direktorė Alma Gaidienė, +370 614 60036, el. p. info@utenavsb.lt

Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Utenos radijas

Radijo stotis Utenos radijas įkurta 2004 m. Šiuo metu vienintelė radijo stotis Utenos regione transliuojama jau 20 metų 103,9 FM bangomis. Įstaiga orientuojasi į visų amžiaus grupių klausytojus. Didžiąją radijo transliacijos programos dalį sudaro pačių darbuotojų kuriamos programos laidos, rubrikos. Utenos radijo programa transliuojama internetu www.utenosradijas.lt Laidas galima klausyti YouTube ir Spotify platformose. Per Facebook, YouTube, Instagram ir TikTok platformas Utenos radijas turi per 8000 sekėjų. Mūsų programoje įvairios organizacijos turi savo autorines laidas. Šiuo metu Utenos radijuje veikia 4 savanoriai.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Video, audio montažai, grafinis dizainas, autorinių laidų/rubrikų vedimas.

Kokio savanorio ieško: savanoris turėtų atitikti radijo darbuotojo specifiką.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: iki 5

Adresas: Aušros g 47, Utena

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti:
Angelė Bražionienė, +370 621 33476

Utenos daugiafunkcis sporto centras

Utenos daugiafunkcis sporto centras (toliau – Utenos DSC) yra biudžetinė įstaiga, kuri vykdo įvairią veiklą, susijusią su sportu, fiziniu aktyvumu ir sveikatinimu. Pagrindinės veiklos kryptys yra:
Sporto veikla: suteikiama galimybė sportuoti įvairių sporto šakų atstovams, tiek vaikams, tiek suaugusiems; organizuojamos treniruotės, varžybos ir kiti sporto renginiai. Veikia šios sporto šakos: dviračių sportas; lengvoji atletika; rankinis; futbolas; krepšinis; slidinėjimas; karate; stalo tenisas; plaukimas.
Fizinio aktyvumo skatinimas: vykdomos įvairios programos ir projektai, skirti skatinti fizinį aktyvumą tarp Utenos rajono gyventojų; organizuojamos įvairios sporto šventės, renginiai ir akcijos; bendradarbiaujama su švietimo įstaigomis, vietos bendruomenėmis ir kitomis institucijomis.
Sveikatinimas: teikiamos konsultacijos sveikatos ir fizinio aktyvumo klausimais; vykdomos įvairios sveikatinimo programos; bendradarbiaujama su sveikatos priežiūros įstaigomis.
Švietimo veikla: vykdomi įvairūs mokymai ir seminarai, skirti treneriams, sporto pedagogams ir kitiems specialistams; organizuojamos stovyklos vaikams ir jaunimui.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Pagalba organizuojant, vykdant sportinius ir kitus renginius. Savanoris galės fotografuoti bei filmuoti renginį, pasitikti komandas, jas palydėti, bendrauti su jų vadovais ir nariais, teikti informaciją renginių dalyviams ir kita pagalba.

Kokio savanorio ieško: Sugebančio dirbti komandoje, komunikabilaus, iniciatyvaus, drąsaus, imlaus naujovėms. Privalumas, jei savanoris domėtųsi sportu.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: iki 10

Adresas: K. Donelaičio g. 38, Utena

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti:
Irma Maigienė, +37060177720,
metodininkas@utenosdsc.lt

Utenos A. ir M. Miškinių viešoji biblioteka

Utenos A. ir M. Miškinių viešoji biblioteka – šalia tradicinių paslaugų bibliotekoje nuolat organizuojami įvairūs renginiai: parodos, kūrybinės ir teatro dirbtuvės, susitikimai su rašytojais, politikais, visuomenės veikėjais. Organizuojami robotikos užsiėmimai vaikams, šešėlių ir lėlių teatras bei teatralizuoti skaitymai vaikams. Utenos bibliotekoje įsikūręs Europe Direct informacijos centras bei Utenos jaunimo informavimo centras. Prie bibliotekos įkurtas Trečiojo amžiaus universitetas (UTAU). Neseniai bibliotekoje įkurtas šeimos skaitmeninių veiklų centras. Jame įdiegtos virtualios realybės, 3D, robotų ir kitos interaktyvios edukacinės priemonės, sukurtas joms pritaikytas edukacinis turinys.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: renginių fotografavimas, plakatų kūrimas, konsultacijų ir būrelių pravedimas, įvairios veiklos organizuojant renginius.

Kokio savanorio ieško: komunikabilaus, iniciatyvaus, drąsaus, norinčio tobulėti.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 2

Adresas: Maironio g. 12, Utena

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: Edita Šileikytė, +37060454235, utena@eurodesk.lt

UTENOS A. IR M. MIŠKINIŲ VIEŠOJI BIBLIOTEKA

Utenos A. ir M. Miškinių viešosios bibliotekos Kirdeikių filialas

Biblioteka yra švietimo įstaiga, renkanti, komplektuojanti, sauganti knygas ir leidžianti jomis naudotis visuomenei. Galimybė nemokamai naudotis knygomis, periodiniais, informaciniais leidiniais, kompaktiniais diskais, vaizdo ir garso dokumentais, internetu, duomenų bazėmis. Bibliotekų vartotojams suteikiamos sąlygos laisvai dirbti, mokytis, leisti laisvalaikį, dalyvauti organizuojamuose renginiuose, parodose, edukaciniuose užsiėmimuose. Bibliotekoje teikiamos šios paslaugos: dokumentų priėmimo, išdavimo, dauginimo, kopijavimo, informacijos valdymo. Organizuojami kompiuterinio raštingumo mokymai suaugusiems.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: darbas su bibliotekos vartotojais, knygų rinkimas fonduose pagal pateiktas užklausas, periodinių leidinių komplektų tvarkymas pagal pavadinimus ir numerius. Straipsnių rinkimas periodiniuose leidiniuose apie Utenos rajono, miestelio žmones, istorijas ir jų segimas į aplankus. Pagalba senjorams naudojantis kompiuteriais, prisidėjimas organizuojant renginius ir parodas.

Kokio savanorio ieško: atsakingo, komunikabilaus, reiškiančio savo mintis ir idėjas.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 1

Adresas: S. Gimžausko g.13, Kirdeikiai, Utenos r.

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: Loreta Cigelskienė, +37061827425, loreta.cig@gmail.com

UTENOS A. IR M. MIŠKINIŲ VIEŠOJI BIBLIOTEKA

Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centro Atvirasis jaunimo centras

Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centro Atvirasis jaunimo centras (toliau – UAJC) – yra organizacija, dirbanti su 14 – 29 m. jaunais žmonėmis. UAJC yra atvira ir saugi vieta jaunuoliams, organizuojamos jaunuolių poreikius atitinkančios veiklos, skatinančios pozityvų užimtumą; teikiamos prevencinės, informavimo, konsultavimo, socialinių ir gyvenimo įgūdžių ugdymo, sociokultūrinės ir kitos su jauno žmogaus ugdymu susijusios paslaugos. UAJC darbuotojai dirba tiek su jaunimo grupėmis, tiek su individualiais asmenimis.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: UAJC savanoriai gali: įgyvendinti savo kūrybines idėjas (pvz.: surengti darbų parodą, suburti muzikos grupę ir t.t); organizuoti ir/ar prisidėti organizuojant jaunimo užimtumo veiklas (pvz.: protmūšis, stalo teniso turnyras ir t.t.); maketuoti organizuojamų veiklų, reklaminius skelbimus; atstovauti UAJC renginių metu. Savanorystė gali būti: vienkartinė (orientuota į konkrečią veiklą); trumpalaikė (iki 3 mėn.); ilgalaikė (pasirašoma sutartis iki 1 m.)

Kokio savanorio ieško: komunikabilaus, iniciatyvaus, drąsaus, norinčio tobulėti.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 5

Adresas: Lauko g. 19 A, Utena. Veiklos gali būti organizuojamos įvairiose vietose.

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: Raimonda Gaulytė +37067619249, ajeutena@gmail.com

#UtenosAJC

Utenos kraštotyros muziejus

Utenos kraštotyros muziejus – tarpkultūrinė kontaktinė zona ir atviro dialogo vieta. Muziejaus misija – kaupti, saugoti, populiarinti Rytų Aukštaitijos kultūros ir istorijos vertybes. Utenos kraštotyros muziejuje surinktos turtingos eksponatų kolekcijos, rengiamos parodos. Muziejaus padaliniai – Laisvės kovų muziejus ir Tradicinių amatų centras „Svirnas“ – įsikūrę Utenoje, Vytauto Valiušio keramikos muziejus ir Meno centras veikia Leliūnuose, A. ir M. Miškinių literatūrinė-etnografinė sodyba – Juknėnuose, Tauragnų krašto muziejus – Tauragnuose.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Parodų eksponavimo darbams, parodų ir renginių viešinimo koncepcijos kūrimui ir įgyvendinimui, ryšiams su jaunimo organizacijomis, švietimo įstaigomis, lankytojų aptarnavimui, informacijos apie muziejų, ekspozicijas, parodas, veiklas sklaidai, muziejaus žinomumui didinti, renginiams organizuoti, edukacijoms vesti.

Kokio savanorio ieško: atsakingo ir pareigingo, gebančio dirbti tiek komandoje, tiek individualiai, dėmesingo ir malonaus lankytojams, norinčio bendrauti, draugiško, sąžiningo, kūrybingo.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 3

Adresas: Utenoje, Leliūnuose, Juknėnuose, Tauragnuose.

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti:
Dovilė Masiulė, +37061200980, dovile.masiule@utenosmuziejus.lt

UTENOS KRAŠTOTYROS MUZIEJUS

Utenos švietimo centras

Utenos švietimo centras – tai daugiafunkcė ugdymo įstaiga, siekianti užtikrinti kokybišką ir inovatyvų ugdymą vaikams ir suaugusiems. Centras turi kelis padalinius, kurie specializuojasi skirtingose srityse:

- STEAM centras: padalinys skirtas vyresnių vaikų ir jaunimo mokymuisi, šis padalinys siūlo edukacines programas, kūrybines dirbtuves ir projektines veiklas, skatinančias domėjimąsi mokslu, technologijomis, inžinerija, menu ir matematika.
- Rotariukas: padalinys skirtas jaunesniems vaikams, tai Steam laboratorija, kurioje mažieji tyrėjai gali praktiškai pažinti tiksliųjų mokslų, technologijų, meno pasaulius ir mokytis per žaidimą.
- Pedagoginė psichologinė tarnyba: padalinys teikia konsultacijas, metodinę pagalbą ir paramą mokytojams, mokiniams bei jų tėvams, padedant spręsti psichologinius ir pedagoginius iššūkius. Centras taip pat organizuoja įvairius mokymus, seminarus ir kvalifikacijos kėlimo kursus mokytojams bei švietimo darbuotojams, padėdamas kurti modernias ir įtraukias mokymosi aplinkas.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Pagalba STEAM centro veiklose: padėti pasiruošti ir asistuoti vedant edukacines programas, kūrybines dirbtuves bei projektines veiklas vaikams ir jaunimui. Rotariuko laboratorija: asistuoti jaunesniems vaikams vykdant eksperimentus ir veiklas, padėti jiems suprasti tiksliųjų mokslų, technologijų ir meno pagrindus. Renginių organizavimas: padėti planuoti ir organizuoti įvairius renginius, seminarus bei mokymus, skirtus vaikams, jaunimui ir jų tėvams. Administracinė pagalba: pagelbėti su įvairiais administraciniais darbais, tokiais kaip dokumentų tvarkymas, informacijos sklaida, viešinimas ir registracija. Savanoriai turės galimybę dirbti kūrybiškoje ir dinamiškoje aplinkoje, įgyti naujų įgūdžių bei patirties švietimo ir mokymosi srityje.

Kokio savanorio ieško: jaunų, entuziastingų savanorių, kurie norėtų prisidėti prie įvairiapusės veiklos.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 3

Adresas: K. Ladygos g. 18C, Utena. Utenos Dvaras.

UTENOS ŠVIETIMO CENTRAS

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti pasikonsultuoti:
Tomas Karklinis, +370 678 57204,
karklinist@gmail.com

Taip Kitaip
(Kūrybinė erdvė POKŠT)

Kūrybinė erdvė POKŠT vykdo kultūrinius, aplinkosauginius, socialinius, jaunimo užimtumo projektus. Rengia koncertus, parodas, performansus, šventes, įgyvendina gatvės meno kūrinius. Viena iš misijų – burti kūrybiškus žmones ir įkvėpti kurti miesto kultūrą drauge.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Renginių organizavimas ir koordinavimas, asistavimas: planuoti ir vykdyti įvairius renginius, dirbtuves, koncertus, parodas ir kitas kūrybines veiklas. Renginių reklamos kampanijų kūrimas ir įgyvendinimas socialinėje žiniasklaidoje bei kitose platformose. Asistavimas įvairiose kūrybinėse dirbtuvėse įvairiose srityse, tokiose kaip menas, muzika, rankdarbiai, technologijos ir kt. Pagalba su kasdieniais administraciniais darbais, tokiais kaip dokumentų tvarkymas, susirašinėjimas. Straipsnių, pranešimų spaudai ir kitos komunikacinės medžiagos rengimas. Kurti turinį socialinės žiniasklaidos platformoms, siekiant didinti projekto matomumą ir įsitraukimą. Padėti su technine įranga renginių metu, pvz., garso, apšvietimo ir vaizdo technika. Prižiūrėti ir tvarkyti erdvės techninę įrangą ir įrankius. Padėti tvarkyti ir prižiūrėti kūrybinę erdvę, užtikrinant, kad ji būtų saugi ir patogi naudotis.

Kokio savanorio ieško: Kūrybiško, norinčio išbandyti save ir išmokti ko nors naujo, atsakingo.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 3

Adresas: J. Basanavičiaus g. 32, Utena. Buvusi Rapolo Šaltenio progimnazija.

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: Tomas Karklinis, +370 678 57204, karklinist@gmail.com

Utenos seniūnijos bendruomenė

Utenos seniūnijos bendruomenė savo veiklą vykdo nuo 2004–ųjų metų. Bendruomenė užsiima kultūros ir sporto renginių organizavimu, rūpinasi jaunimo laisvalaikio užimtumu, bendruomenės narių socialinių problemų sprendimu, kaimo infrastruktūros gerinimu, stovyklų organizavimu . Teikiamos socialinės pagalbos į namus senyvo amžiaus žmonėms paslaugos. Bendruomenėje dirba 4 asmenys 5 savanoriai, viso yra 32 nariai.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Veiklų organizavimui, darbui su jaunimu ir vaikais.

Kokio savanorio ieško: aktyvaus, norinčio tobulėti.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 3

Adresas: J.Asminavičiaus g. Bilaikiemio k. Utenos r.

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: Rima Petrošienė, +37061635940

Utenos seniūnijos
bendruomenė

Pačkėnų krašto bendruomenė Pačkėnų vaikų dienos centras

Pačkėnų vaikų dienos centras (VDC) – vaikams ir paaugliams skirta saugi, jauki ir palaikanti erdvė, kurioje organizuojama vaikų socialinė priežiūra, ugdomi kasdieniai socialiniai įgūdžiai, skatinamas savarankiškumas, atsakomybė, bendravimas ir pasitikėjimas savimi. Pagrindinis centro tikslas – padėti vaikams ir paaugliams augti saugioje, draugiškoje ir palaikančioje aplinkoje, stiprinti jų socialinius įgūdžius, skatinti prasmingą užimtumą bei sudaryti galimybes visapusiškai atsiskleisti.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: darbui su vaikais ir paaugliais; pagalbai organizuojant renginius, išvykas, žygius ir kitas bendras veiklas; individualiam bendravimui su vaikais, jų motyvavimui ir palaikymui; pagalbai ruošiant pamokas ir priemones užsiėmimams, tvarkant veiklų erdves; naujų idėjų, iniciatyvų ir veiklų siūlymui bei įgyvendinimui.

Kokio savanorio ieško: Lauksime atsakingų, draugiškų, kūrybiškų ir vaikams neabejingų žmonių, norinčių savo laiku, žiniomis ir gebėjimais prisidėti prie prasmingos vaikų ir paauglių kasdienybės.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 3

Adresas: Sodžiaus g. 17, Pačkėnų kaimas, Utenos raj.

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: Danutė Trinkūnienė tel/nr. +37061848416

PAČKĖNŲ VAIKŲ DIENOS CENTRAS

Lietuvos Raudonasis Kryžius Utenos skyrius

Lietuvos Raudonasis Kryžius yra valstybės ir žmonių pagalbininkas, kurio tikslas – apsaugoti žmonių gyvybes ir orumą, teikti pagalbą nelaimės ištiktiems žmonėms Lietuvoje.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: vienišų senjorų priežiūra, pagalba neįgaliems žmonėms ir jų šeimoms, mokymas teikti pirmąją pagalbą, jaunimo pilietiškumo ugdymas ir įtraukimas į savanoriškas veiklas.

Kokio savanorio ieško: atsakingo

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 10

Adresas: Utena

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: Edita Valiulienė, +37067688536, utena@redcross.lt

Lietuvos Raudonasis Kryžius

„Maisto bankas“ – labdaros ir paramos fondas, kurio misija kovoti su maisto švaistymu ir maistu padėti sunkiau gyvenantiems žmonėms

Kiekvieną rytą Utenos mieste „Maisto banko“ savanoriai vyksta į prekybos tinklus iš kurių surenka paskutinę dieną galiojančius maisto produktus, atsivežę į organizacijos būstinę juos išrūšiuoja pagal kategorijas, patikrina galiojimo datas. Gerus, pagal teisės aktus dar galiojančius produktus, sukrauna į atiduotuvės lentynas, o nebegaliojančius perduoda ūkininkui. Po to į Utenos „Maisto banko“ atiduotuvę pradeda rinktis paramą gaunantys žmonės. Iš tą dieną suvežtų ir į lentynas sudėtų maisto produktų jie išsirenka sau maisto krepšelį. Savanoriai paduoda maistą, sveria jį, suveda duomenis, paima parašą, atsako žmonėms į rūpimus klausimus, išklauso. Kai tik yra galimybė,
Utenos „Maisto banko“ savanoriai vyksta pas ūkininkus ar gamintojus iš kurių taip pat surenka perteklinį maistą. Kartais tenka patiems nurinkti sodą ar ūkininko lauką. Siekiame, kad joks geras maistas nebūtų išmestas, o pasiektų žmones.
Du kartus per metus parduotuvėse organizuojamos „Maisto banko“ akcijos, kurių metu prisidėti prie organizacijos veiklos kviečiame visuomenę. Čia savanorių darbas taip pat labai reikalingas – prašome padėti dalinti skrajutes, fiksuoti paaukotus maisto produktus.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: norinčio padėti sunkiau gyvenantiems žmonėms ir/ar prisidėti prie klimato kaitos problemų sprendimo kovojant su maisto švaistymu.

Kokio savanorio ieško: maisto produktų rinkimas, rūšiavimas, dalinimas, pagalba renginiuose.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: iki 10 kiekvieną darbo dieną

Adresas: Kauno g. 16, Utena

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti:
+370 657 14685

Savanorio anketa: www.maistobankas.lt/reg

Maistobankas

Maltos ordino pagalbos tarnyba Utenos grupė

Maltos ordino pagalbos tarnyba Lietuvoje – tai dalis seniausios labdaros organizacijos pasaulyje – Maltos ordino, teikiančio pagalbą vargstantiems net 120 pasaulio šalių. Šiuo metu organizacija Lietuvoje vienija virš 2000 savanorių 45 Lietuvos miestuose ir miesteliuose. Maltiečių grupė Utenoje veikia jau virš 8 metų, šiuo metu vienija virš 30 savanorių. Teikia pagalbą vienišiems seneliams, vaikams ir jaunimui iš sunkumus patiriančių šeimų, negalią turintiems, nukentėjusiems nuo karo: vežama sriuba seneliams į namus, teikiama akredituota pagalba į namus, organizuojamas užimtumas senjorų dienos centre, teikiama pagalba ir parama maistu bei daiktais Utenos maltiečių atiduotuvėje, organizuojamos įvairios socialinės iniciatyvos, organizuojamas vaikų užimtumas ir edukacijos Vyžuonų vaikų dienos centre, organizuojamas užimtumas ir teikiama pagalba jaunimui Vyžuonų Atviroje jaunimo erdvėje. Vyžuonose ir Utenoje taip pat aktyviai veikia Jaunųjų maltiečių grupė.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Pagalba lankant vienišus senjorus ar buvimas kartu Senjorų dienos centre (pokalbiai, buvimas kartu), gautos paramos rūšiavimas ir dalinimas mūsų globojamiems senjorams, drabužių, batų, daiktų rūšiavimas, tvarkymas, priėmimas, išdavimas atiduotuvėje, dalyvavimas bendruomeniniuose renginiuose ir iniciatyvose, pagalba tvarkant aplinką, ruošiant šventes, pagalba paskyrų tvarkymui socialiniuose tinkluose (administravimas, duomenų suvedimas, informacijos keitimas ir pan.), pagalba vedant veiklas VDC ir AJE.

Kokio savanorio ieško: Ieškome nuoširdžių, empatiškų, iniciatyvių, atsakingų ir bendraujančių žmonių. Reikalingas gebėjimas užjausti bei mokėti klausytis.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: Apie 10 savanorių (priklauso nuo metų laiko ir veiklų intensyvumo).

Adresas: Utenos miestas ir rajonas.

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti:
Aurelija (Utenos maltiečių vadovė) +37061017100
Vita (Jaunųjų maltiečių vadovė) +37061817789

Maltiečiai

Utenos rajono gyvūnų mylėtojų draugija

Visuomeninė organizacija, vykdanti gyvūnų globą. Kasmet, nuo 2007 m. gyvūnų globos namuose, esančiuose Utenoje, pasirūpinama virš tūkstančio kačių ir iki penkių šimtų šunų.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: tvarkyti kambarius, kuriuose gyvena katės, vedžioti šunis (jei pilnametis).

Kokio savanorio ieško: atsakingo, mylinčio gyvūnus, pareigingo, besilaikančio žodžio, empatiško, pastovaus.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 1–5

Adresas: J. Basanavičiaus g. 118, Utena.

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: Jolanta Guobaitė, +37061232962 (tik SMS), info@gyvunugloba.com

UTENOS GYVUNU
MYLETOJU DRAUGIJA

Utenos r. Sudeikių daugiafunkcis centras

Švietimo įstaiga, vykdanti ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo programas, organizuojanti vaikų poilsio ir dienos stovyklas, teikianti maitinimo, apgyvendinimo, turistinės stovyklavietės paslaugas, bendrąsias socialines paslaugas.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: vaikų stovyklų vadovų padėjėjai, turistinės stovyklavietės administratoriaus padėjėjai.

Kokio savanorio ieško: komunikabilaus, veiklaus, gebančio bendrauti, organizuoti veiklas vaikams (1-8 kl.).

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 2–4

Adresas: Aukštaičių g. 22, Sudeikių mstl., Utenos r.

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti: Vilma Petrulienė, +370 616 27551, vilpet@gmail.com

UTENOS R. SUDEIKIŲ DAUGIAFUNKCIS CENTRAS

Lietuvos moksleivių sąjunga Utenos padalinys

Lietuvos moksleivių sąjunga – tai visuomeninė, savanoriška, pelno nesiekianti, vienintelė Lietuvos moksleivius atstovaujanti bei Lietuvos mokinių tarybas vienijanti organizacija. Dirbdami su Utenos mokyklų mokinių tarybomis bei jų nariais ir atstovaudami jų interesus kuriame teigiamą pokytį geresniam moksleivių rytojui mokyklose.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Savanoriai ieškomi prisėdėti prie visos organizacijos veiklos, norintys prisidėti prie jaunimo nuomonės atstovavimo, renginių organizavimo, geresnio moksleivių rytojaus kūrimo.

Kokio savanorio ieško: 7-11 klasių moksleivių, norinčių dirbti su jaunimo politikos aktualijomis, gebančio bendrauti, dirbti komandoje.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: skaičius neribotas

Adresas: Adresas: Lauko g. 19 A, Utena. Tačiau, veiklos organizuojamos įvairiose vietose.

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti:
LMS Utenos padalinio pirmininkė Kotryna Cibulskytė, +370 622 47 892, utena@moksleiviai.lt

LMS
UTENA

Utenos visuomeninių jaunimo organizacijų sąjunga „Apskritasis stalas”

Utenos visuomeninių jaunimo organizacijų sąjunga „Apskritasis stalas“ (UVJOS „Apskritasis stalas“) – savanoriška, pelno nesiekianti, nepolitinė savivaldybės jaunimo organizacijų taryba, vienijanti jaunimo organizacijas rajone bei atstovaujanti jaunimo nuomonei regioniniu, nacionaliniu lygmenimis. UVJOS „Apskritasis stalas“ siekia į visuomeninę veiklą ir regione vykstančius procesus įtraukti kuo daugiau jaunų žmonių, juos įveiklinti bei sudaryti galimybes ne tik atsiskleisti, geriau pažinti savo stipriąsias ir silpnąsias puses ar įgyti naujų žinių, tačiau kartu prisidėti prie geresnės aplinkos rajone kūrimo jaunimui (ir ne tik). Platus veiklos spektras leidžia jaunam žmogui išbandyti save skirtingose srityse, atrasti mėgiamą veiklą ar net žengti pirmuosius žingsnius ateities profesijos link.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: prisijungęs(-usi) prie organizacijos, save išbandyti galėsi atstovavimo (apklausų rengimas, pozicijų formavimas ir/ar dalyvavimas savivaldybės bei kitų institucijų posėdžiuose), komunikacijos (soc. tinklų administravimas, grafinis dizainas, pranešimų žiniasklaidai rengimas ir kt.), finansavimo šaltinių paieškos (projektų rašymas, bendravimas su įmonėmis ar kt.), bendravimo su partneriais, renginių organizavimo bei kitose srityse.

Kokio savanorio ieško: Prie UVJOS „Apskritasis stalas“ kviečiami prisijungti visi jauni žmonės, ieškantys galimybių turimoms idėjoms įgyvendinti, siekiantys gilinti ir stiprinti jau turimas žinias ir įgūdžius ar tie, kurie nori paprasčiausiai paįvairinti savo kasdienybę ir išbandyti kažką naujo.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: skaičius neribotas

Adresas: Utenos miestas bei rajonas

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti ir pasikonsultuoti:
valdyba@uvjosas.lt



Utenos rajono savivaldybės Leliūnų socialinės globos namai

Utenos rajono savivaldybės Leliūnų socialinės globos namai (toliau – Globos namai) – įstaiga, kurios pagrindinė paskirtis yra užtikrinti ilgalaikę (trumpalaikę) socialinę globą Utenos rajono suaugusiems asmenims su negalia ir senyvo amžiaus asmenims. Veiklos misija – tenkinti įstaigos gyventojų poreikius, teikiant socialinę globą, sudarant asmens nežeminančias orumo sąlygas, užtikrinant kokybiškų socialinių ir sveikatos priežiūros paslaugų organizavimą bei teikimą, atsižvelgiant į individualius asmens poreikius.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Savanoriams siūloma prisidėti prie organizuojamų švenčių, minėtinų dienų minėjimų, užsiimti įvairiomis veiklomis su gyventojais, organizuoti edukacinius užsiėmimus, bendrus renginius, išvykas, įsilieti į bendras veiklas, žaisti žaidimus, kurti rankdarbius, bendrauti ir kt.

Kokio savanorio ieško: Ieškoma drąsių ir iššūkių nebijančių savanorių, kurie myli senyvo amžiaus ir suaugusius žmones su negalia, mėgsta bendrauti ir kurti tarpusavio ryšius. Svarbu noras padėti kitiems, skirti savo laiką, žinias, patirtį ir energiją naudingam darbui. Reikalingi tie jaunuoliai, kurie gali keletą valandų per savaitę / mėnesį skirti kilniam tikslui – pagalbai senyvo amžiaus asmenims ir suaugusiems asmenims su negalia.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 2

Adresas: Liepų g. 1, Leliūnų mstl., Leliūnų sen., Utenos rajonas

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti pasikonsultuoti:
Socialinė darbuotoja Vaida Niauraitė, +37064793122
Vyriausioji socialinė darbuotoja Sonata Kaušylienė, +37060464406

UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS
LELIŪNŲ SOCIALINĖS GLOBOS NAMAI

Utenos šeimos ir vaiko gerovės centras Globos centro skyrius

Globos centro skyriaus funkcijos: Budinčių globotojų, vaikus globojančių šeimų, globėjų, įtėvių paieška, atranka; Paruošimas globoti, prižiūrėti vaiką pagal GIMK programą; Bendradarbiaujant su VTAS išvados dėl pasirengimo vaiko globai rengimas ir budinčių globotojų, vaikus globojančių šeimų, globėjų skyrimas atsižvelgiant į vaiko interesus; Individualaus pagalbos vaikui plano sudarymas, koregavimas, koordinavimas, atvejų koordinavimas; Pagalbos vaikui, prižiūrimam budinčio globotojo, teikimas ir organizavimas (pvz., papildoma psichologinė, psichiatrinė, pagalba, neformalus ugdymas); Pagalbos teikimas ir budinčiam globotojui, vaikus globojančiai šeimai ;Bendradarbiavimas su pagalbą biologinei vaiko šeimai teikiančiais socialiniais darbuotojais; Tarpininkavimas budinčiam globotojui, vaikus globojančiai šeimai socialinių paslaugų, švietimo, teisėsaugos, sveikatos įstaigose dėl paslaugų vaikui; Atokvėpio paslaugų organizavimas ir teikimas; Budinčio globotojo veiklos analizės atlikimas ir teikiamų paslaugų kokybės vertinimas; Globos, įvaikinimo viešinimas; Metodinė pagalba bendruomeniniams vaikų globos namams ir jų darbuotojams, šeimynoms.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Savanoriai galėtų prisidėti prie globojamų (rūpinamų) vaikų veiklos: grupiniai ir individualūs užsiėmimai, renginių ir švenčių organizavimas, vasaros stovyklų organizavimas. Prisidedant prie renginių, stovyklų organizavimo, savanoriai prisideda ruošiant renginių scenarijus, stovykloms veiklas, kvietimus. Savanoriai turi galimybę vesti renginius, veiklas, filmuoti, fotografuoti, kurti video, taip viešinant Globos centro skyriaus veiklą.

Kokio savanorio ieško: Laukiami besimokantys, profesinės patirties neturintys jaunuoliai. Savanoriai turėtų būti pareigingi, motyvuoti, kūrybingi. Gebėjimas lengvai megzti pokalbį, rasti ryšį su klientu.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 1

Adresas: Vaižganto g. 50-1, Utena

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti pasikonsultuoti:
info@gerovescentras.utena.lm.lt; lina.buitvydaite@gmail.com

Utenos šeimos ir vaiko gerovės centras
Krizių centras

Globos centro skyriaus funkcijos: Budinčių globotojų, vaikus globojančių šeimų, globėjų, įtėvių paieška, atranka; Paruošimas globoti, prižiūrėti vaiką pagal GIMK programą; Bendradarbiaujant su VTAS išvados dėl pasirengimo vaiko globai rengimas ir budinčių globotojų, vaikus globojančių šeimų, globėjų skyrimas atsižvelgiant į vaiko interesus; Individualaus pagalbos vaikui plano sudarymas, koregavimas, koordinavimas, atvejų koordinavimas; Pagalbos vaikui, prižiūrimam budinčio globotojo, teikimas ir organizavimas; Pagalbos teikimas ir budinčiam globotojui, vaikus globojančiai šeimai ; Bendradarbiavimas su pagalbą biologinei vaiko šeimai teikiančiais socialiniais darbuotojais; Tarpininkavimas budinčiam globotojui, vaikus globojančiai šeimai socialinių paslaugų, švietimo, teisėsaugos, sveikatos įstaigose dėl paslaugų vaikui; Atokvėpio paslaugų organizavimas ir (ar) teikimas; Budinčio globotojo veiklos analizės atlikimas ir teikiamų paslaugų kokybės vertinimas; Globos, įvaikinimo viešinimas; Metodinė pagalba bendruomeniniams vaikų globos namams ir jų darbuotojams, šeimynoms.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai: Savanoriai galėtų prisidėti prie globojamų (rūpinamų) vaikų veiklos: grupiniai ir individualūs užsiėmimai, renginių ir švenčių organizavimas, vasaros stovyklų organizavimas. Prisidedant prie renginių, stovyklų organizavimo, savanoriai prisideda ruošiant renginių scenarijus, stovykloms veiklas, kvietimus. Savanoriai turi galimybę vesti renginius, veiklas, filmuoti, fotografuoti, kurti video, taip viešinant Globos centro skyriaus veiklą.

Kokio savanorio ieško: Laukiami besimokantys, profesinės patirties neturintys jaunuoliai. Savanoriai turėtų būti pareigingi, motyvuoti, kūrybingi. Gebėjimas lengvai megzti pokalbį, rasti ryšį su klientu.

Kiek savanorių gali priimti vienu metu: 1

Adresas: Vaižganto g. 50-1, Utena

Kontaktinis asmuo, su kuriuo jaunuolis gali susisiekti pasikonsultuoti:
info@gerovescentras.utena.lm.lt; justegud@gmail.com

„Bendra mintis“ (Susitikim)

VšĮ „Bendra mintis“ vysto aktyvią socialinę veiklą, orientuotą į vyresnio amžiaus grupę, taip pat organizuoja jaunimo savanorystę bendroms veikloms su senjorais. Kartu su partneriais „Sėkmės idėja“ nuo 2020 metų vykdo kompiuterinio raštingumo ir išmaniųjų telefonų užsiėmimus senjorams – „Išmanizacijos akademija“, iki šiol ši veikla sėkmingai vykdyta Vilniaus apskrityje, o nuo 2024 metų vykdoma ir kituose Lietuvos rajonuose.

Kokioms užduotims ieškomi savanoriai:

Organizacija kartu su Lietuvos pensininkų sajunga „Bočiai“ savo skyriuose ir senjorų susibūrimo taškuose Lietuvoje organizuoja išmaniųjų telefonų mokymus. Siekiama supažindinti ir išmokyti senjorus naudotis išmaniosiomis technologijomis kasdieniniame gyvenime ir paruošti jaunimo grupes galinčias padėti vyresniems. Senjorai turės paskaitas su dėstytojais, kurie supažindins su pagrindinėmis naudojimosi telefonais taisyklėmis. Jaunimas (savanoriai) padės lengviau susigaudyti jų telefonuose, tai yra susitikus su senjoru, galės padėti išsręsti bent vieną iškilusią problemą (pvz. instaliuoti programėlę ir išaiškins kaip ji veikia, padidnti šriftą, pakeisti telefone melodiją ir t.t.). Jaunimas prieš juos suvedant su senjorais bus subūriami ir apmokomi pagrindinių bendravimo taisisyklių.

Kokio savanorio ieško: nuo 14 iki 29 metų, mokančio naudotis išmaniaisiais telefonais ir galinčio padėti vyresnio amžiaus žmonėms. 2024 m. Utenoje renkamos 5 senjorų grupės po 10 žmonių. Viena senjorų grupė turės po 2 susitikimus su senjorais, bendrai 10 susitiimų. Galima dalyvauti ne visuose, o jaunimui patogiu laiku.

Kiek savanorių įstaiga/organizacija gali priimti vienu metu? 10

Adresas: Utena

Kontaktinis asmuo su kuriuo jaunuolis galės susisiekti:

Ingrida Ivanauskienė, +37061513550
ingridosprojektai@gmail.com

BENDRA MINTIS



Jei norite savanorystės katalogą papildyti savo organizacija/įstaiga ar esi jaunuolis ir turi klausimų, susisiek su mumis!





Jurgita Grinienė

Kontaktai:

el. p. jurgita.griniene@utena.lt

tel. nr. +370 685 26279

Edita Šileikytė

Kontaktai:

el. p. utena@eurodesk.lt

tel. nr. +370 604 54 235

UTENA

Utenos jaunimo informacijos centras