

• • • • • • •

SENJORŲ SAVAITĖ

RUGSĖJO 30 - SPALIO 4





RUGSĖJO 30 D. - SPALIO 4 D.

Įvairios edukacijos muziejuje ir jo padaliniuose rugsėjo 30 – spalio 4 d. Edukacijų datą ir laiką žiūrėti Utenos kraštotyros muziejaus tinklapyje <https://www.utenosmuziejus.lt/>.

Rugsėjo 30 d. – spalio 4 d., plaukimo baseino darbo dienomis, nuo 18 iki 21 val. – **nemokamos baseino ir pirties paslaugos senjorams** (su pensijos gavėjo pažymėjimu).

Rugsėjo 30 d. – spalio 4 d. – **viešasis vietinio reguliaraus susisiekimo mieste ir priemiestyje transportas** senjorams (su pensijos gavėjo pažymėjimu) **nemokamai**. Vežėjas – UAB „Utenos autobusų parkas“.



RUGSĖJO 30 D., PIRMADIENIS

10:00 val. Joga vyresnio amžiaus žmonėms.
Būtina išankstinė registracija tel. +370 675 43541.
Dalyvių skaičius ribotas. **Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure (Utenio a. 7, Utena).**

18:30 val. Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistų vedamos mankštos.
Utenos Adolfo Šapokos gimnazijoje (Paupio g. 1, Utena).



SPALIO 1 D., ANTRADIENIS

Senjorai nemokamai vaišinami kava ir arbata

(Kavinė „ABU“, Wyninė-restoranas „Burgundija“, Aikštės kepyklėlė, Šeimos desertinė „Vanilinis dangus“).

10:00 val. Dailės terapija. Būtina išankstinė registracija tel. +370 675 43541. Dalyvių skaičius ribotas **Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure (Utenio a. 7, Utena).**

15:00 val. Kino popietė senjorams - nemokamas kino seansas. Filmas: „Irklaus per Atlantą“. **CINEMA TAURUS kino teatre (Aušros g. 47, Utena).**

17:00 val. Kino vakaras. Dokumentinio filmo „Kabinetas“ peržiūra ir pristatymas. Susitikimas su kino režisierė Živile Mičiulyte. **Utenos A. ir M. Miškinų viešojoje bibliotekoje (Maironio g. 12, Utena).**

17:00 val. Liepos Mondeikaitės koncertas, skirtas Tarptautinei pagyvenusių žmonių ir Ukrainos gynėjų dienoms paminėti. **Renginio vieta - Utenio a., Utena (esant blogam orui – Utenos kolegijos salėje, Utenio a. 2, Utena).**



SPALIO 2 D., TREČIADIENIS

11:00 val. Terapinių pokalbių valanda „Prisiminimų beiėškant“ su Leliūnų socialinės globos namų gyventojais (**Liepų g. 1, Leliūnai, Utenos r.**).

17:00 val. Muzikinis – literatūrinis vakaras pagal Juozo Gaižausko knygą „Antarktidos indėnai“. **Utenos A. ir M. Miškinių viešojoje bibliotekoje (Maironio g. 12, Utena).**

18:00 val. Muzikinis vakaras, skirtas vyresnio amžiaus žmonių dienai - Vytauto Šiškausko koncertas. **Utenos kultūros centre (Aušros g. 49, Utena).**

18:30 val. Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistų vedamos mankštos. **Utenos Adolfo Šapokos gimnazijoje (Paupio g. 1, Utena).**





SPALIO 3 D., KETVIRTADIENIS

12:00 val. Utenos trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė. **Utenos kultūros centre (Aušros g. 49, Utena)**

17:30 val. Susitikimas – diskusija su miškininkais „Miškų sodinimo, auginimo ir saugojimo klausimai Lietuvoje“. **Utenos A. ir M. Miškinių viešojoje bibliotekoje (Maironio g. 12, Utena).**



SPALIO 4 D., PENKTADIENIS

10:00 val. Interaktyvi edukacija „Alfonso Nykos-Niliūno gyvenimo ir kūrybos fragmentai“.
Utenos A. ir M. Miškinių viešojoje bibliotekoje (Maironio g. 12, Utena).

14:00 val. Popietė su Lietuvos Raudonojo Kryžiaus Utenos skyriaus savanoriais „Šeši pirmosios pagalbos įgūdžiai, kuriuos privalo žinoti kiekvienas“.
Utenos A. ir M. Miškinių viešojoje bibliotekoje (Maironio g. 12, Utena).